

Утверждено
Директор _____



Школа МБОУ "Аккубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День 16.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша гречневая	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	43	Салат из белокоч. капусты	60		84	0,933	3,051	5,641
	2 блюдо	77К	Жюльен из соевых	90		151	3,200	9,900	10,210
	гарнир	312	Тюль картофельное	150		143	3,282	4,657	22,027
	сладкое	685	Чай с сахаром	200/15		56	0,200		13,700
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		41	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	52	Салат из свеклы	60		51	1	3	5
	1 блюдо	171	Каша пшеничная	170		280	7	8	44
	2 блюдо	286	Тортельни мясные	50		141,0	8,87	9,83	11,71
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова